

# Χριστίνα Μπόμπα: Το νέο μήνυμα για την υγεία της !

Η Χριστίνα Μπόμπα έκανε μια νέα ανάρτηση με ένα μήνυμα για την υγεία της και το πώς περνάει στο σπίτι τώρα που βρίσκεται σε καραντίνα λόγω του Κορωνοϊού !

Ως γνωστόν πριν από λίγες ημέρες με μια ανάρτηση στο Instagram η γνωστή τηλεπαρουσιάστρια ανακοίνωσε ότι είναι θετική στον κορωνοϊό και για αυτό το λόγο, βρίσκεται σε κατ'οίκον περιορισμό.

Έτσι πριν λίγες ώρες με μια νέα ανάρτηση μας έδειξε τι κάνει τώρα που βρίσκεται σε αυτοπεριορισμό και ανέφερε τα εξής:

*«Μετά από 14 μέρες τα συμπτώματα πέρασαν και σιγά σιγά ξεκινήσαμε να ξεσκουριάζουμε και να γυμναζόμαστε! Υπάρχουν πολλοί γυμναστές και instructors εκεί έξω που κάνουν live sessions και μας καθοδηγούν να κάνουμε γυμναστική από το σπίτι! Εγώ ξεκίνησα να κάνω κάθε μέρα 2 η ώρα yoga με τη @scarlett\_drew1 και συντονίζομαι στο live της.*

*Θα ψάξω και άλλους και θα τους μοιράζομαι στα stories μου για να επιλέγετε και να κάνετε κι εσείς. Σας φιλώ και σας εύχομαι να είστε όλοι καλά, γεροί, δυνατοί και να απολαμβάνετε το χρόνο στο σπίτι»*

[https://www.instagram.com/p/B-HuNdJFuXo/?utm\\_source=ig\\_embed](https://www.instagram.com/p/B-HuNdJFuXo/?utm_source=ig_embed)

Εκτός από την Χριστίνα, θετικός βρέθηκε στον κορωνοϊό και ο σύντροφός της Σάκης Τανιμανίδης. Ο δημοφιλής παρουσιαστής δεν την γλύτωσε τελικά από τον ιό και έκανε την ανακοίνωση μέσα από τον προσωπικό του λογαριασμό στο Instagram.

Λίγες ημέρες μετά την ανακοίνωση της Χριστίνας Μπόμπα και ο **σύζυγος** της αποκάλυψε πώς τελικά κόλλησε και εκείνος, “Εδώ και 2 μέρες έχω κι εγώ όλα τα συμπτώματα (πυρετό, βήχα, ελαφριά δύσπνοια). Μετά από τηλεφωνική επικοινωνία με γιατρούς πήραμε το “οκ” για να κινούμαστε επιτέλους ελεύθερα στο σπίτι. Σας ευχαριστούμε όλους για την συμπαράσταση και τα **μηνύματα**. Σας αγαπάμε με όλη μας την καρδιά! Καταλαβαίνω ότι αυτή τη στιγμή υπάρχει φόβος για το μέλλον...για το ποιά είναι η επόμενη μέρα. “θα είναι καλά οι δικοί μου άνθρωποι, τι θα γίνει με τη δουλειά μου, θα επιβιώσει από αυτή την κρίση η επιχείρησή μου, τι θα γίνει με το σχολείο και τις πανελλήνιες, πότε θα κυκλοφορήσουμε και πάλι ελεύθερα”?“. .